

URKUNDE

churfranken

Trailrun

66 km 1800 hm

27. September 2015

MAINASCHAFF - GESCHMINKTER MUSKELKATER

5. Platz Gesamtwertung

5. Platz in der AK F

in 07:15:52.02

ZIEL
Sulzbach am Main km 65

km 60

km 55

4. Etappenziel
Roßbach

km 50

km 45

km 40

3. Etappenziel
Wildensee

km 35

km 30

km 25

2. Etappenziel
Mönchberg

km 20

km 10

1. Etappenziel
Kirschfurt

km 5

START
Miltenberg

1. Etappe
Miltenberg - Kirschfurt
14,75 km und 317 hm

2. Etappe
Kirschfurt - Mönchberg
9,9 km und 380 hm

3. Etappe
Mönchberg - Wildensee
10,99 km und 109 hm

4. Etappe
Wildensee - Roßbach
17,6 km und 337 hm

5. Etappe
Roßbach - Sulzbach
13,4 km und 179 hm



Volksbanken
Raiffeisenbanken
Miltenberg - Elsavatal - Eichenbühl



Keep on running
Marco Schneider
André Paul Dwehus